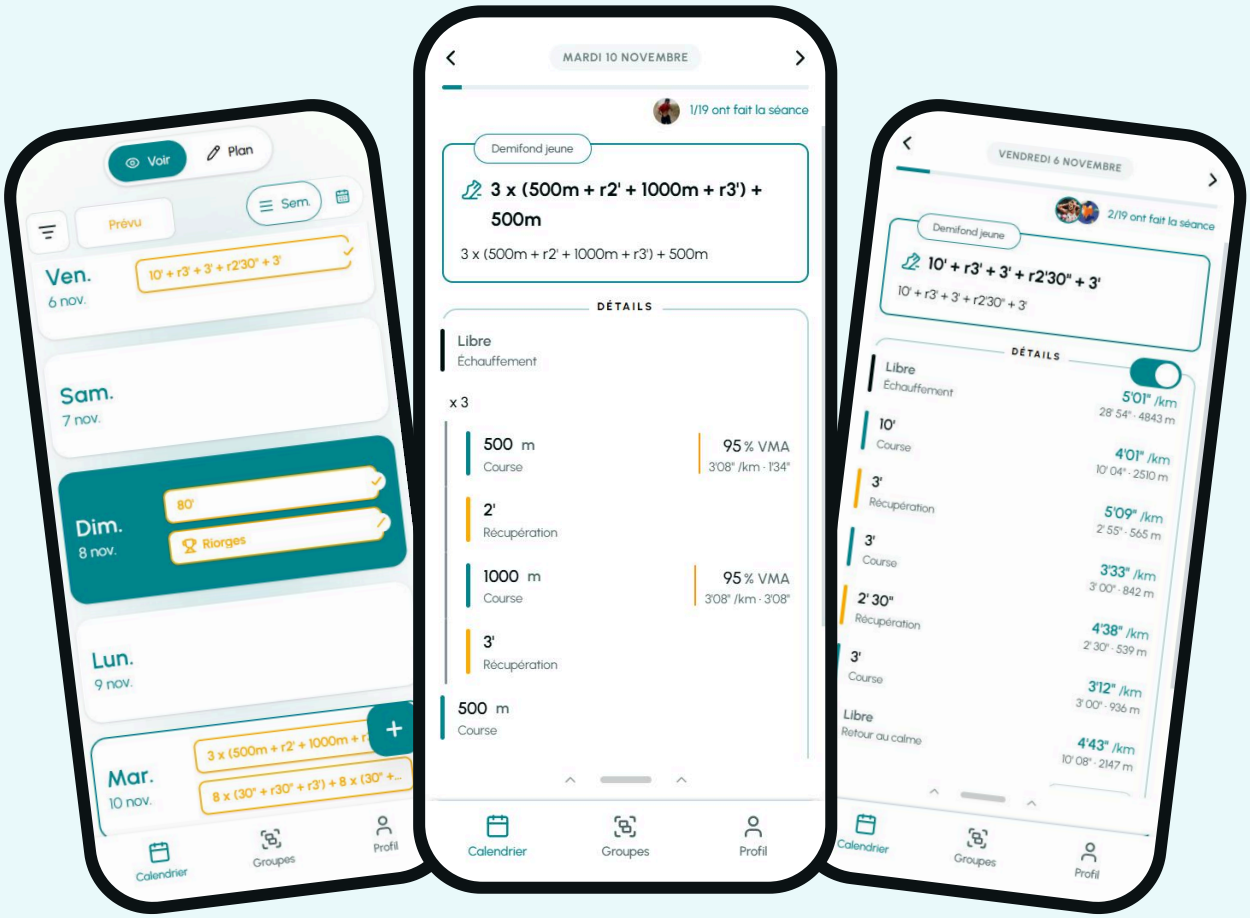
La plateforme d'entraînement des groupes d'athlé.

Du coach à l'athlète : planification, suivi des allures, synchronisation des montres et vie de groupe, réunis dans une seule application moderne.

01 Planifiez · 02 Visualisez · 03 Regroupez



Deux ingénieurs, un athlète, et un besoin vécu sur la piste.

Zone2 est conçu par **202 Lab**, une jeune société de Clermont-Ferrand fondée par deux amis qui construisent des projets ensemble depuis dix ans.



Louison Bellec

Co-fondateur · Directeur général

Ingénieur, 5 années en entreprise. Athlète licencié FFA depuis 2006.



Alexandre Bouvard

Co-fondateur · Président

Ingénieur, 5 années en entreprise dont 3 a gérer des équipes.

Zone2 est né du besoin d'un athléte.

Louison court en club depuis 2006, sur piste, sur route et en cross.

Il est passé par plusieurs clubs, à **Moulins, Clermont-Ferrand** puis **Vierzon**, avec un nouveau coach à chaque fois.

Partout, les mêmes difficultés : plans envoyés en **PDF**, allures recalculées à la main, groupes **WhatsApp** saturés, coachs incapables de savoir qui a vraiment fait la séance.

Zone2 est l'outil qu'il aurait voulu avoir.

Nos engagements

Un outil simple et complet

Planification, allures, synchronisation des montres et suivi du groupe : tout est au même endroit. Des tutoriels intégrés à l'application guident coachs et athlètes, sans besoin de formation.

Une IA au service du coach

Le coach décrit sa séance en quelques mots et l'IA la structure. Il la relit et la modifie avant de l'envoyer au groupe. Elle lui fait gagner du temps, sans décider à sa place.

Des données protégées en Europe

Les données des athlétes sont hébergées en France et dans l'Union européenne, conformément au RGPD. Chacun peut supprimer son compte à tout moment.

Un interlocuteur direct

Zone2 a été co-construit avec des coachs, et continue de l'être. Le club échange directement avec les fondateurs : une demande peut se retrouver dans l'application en quelques jours.

L'entraînement en club mérite mieux qu'un tableur et un groupe WhatsApp.

Dans la plupart des clubs, la séance du jour circule en PDF, les allures se calculent de tête et le retour des athlètes se perd dans les messages. Zone2 remplace cet empilement d'outils par une plateforme unique, pensée pour l'athlétisme.

Aujourd'hui

- ✕ Plans d'entraînement sur Excel ou en PDF
- ✕ Consignes noyées dans les groupes WhatsApp
- ✕ Allures recalculées à la main pour chaque athlète
- ✕ Le coach ne sait pas qui a fait la séance
- ✕ Montres et Strava déconnectés du plan
- ✕ Chaque coach a ses propres outils

Avec Zone2

- ✓ Un calendrier partagé par groupe, toujours à jour
- ✓ Des séances structurées, créées en quelques secondes avec l'IA
- ✓ Allures personnalisées selon la VMA et le seuil de chacun
- ✓ Présences visibles : qui a couru, qui attend, qui a décliné
- ✓ Résultats synchronisés depuis la montre, comparés aux séances prévues
- ✓ Un même outil pour tous les coachs et tous les groupes

01 · SÉANCES & PLANIFICATION

Planifiez

Des séances au format simple et uniforme. L'IA accélère la création, le coach garde la main

Builder intuitif & génération IA

02 · ANALYSE & DONNÉES

Visualisez

Calendrier en temps réel, comparaison prévu / réalisé, charge de travail et métriques avancées.

Calendrier dynamique & analyse

03 · COLLECTIF & CLUB

Regroupez

Pilotage de groupe et suivi individuel : séances collectives ou personnalisées, au même endroit.

Pilotage de groupe & suivi individuel

- de 30s

pour créer une séance complète

LE COACH ÉCRIT

« 15' échauffement, 6 x 400 m allure 5:00 récup 1', puis 10' retour au calme »

→

L'IA STRUCTURE

Une séance prête, modifiable étape par étape

Disponible partout

Télécharger dans l'App Store · DISPONIBLE SUR Google Play

Et sur navigateur : **app.zone2.it**

Compatible avec les montres

STRAVA · GARMIN · COROS · + 5 autres

Les séances réalisées remontent automatiquement.

Un tarif simple, par groupe d'entraînement.

Chaque groupe choisit le niveau adapté à son effectif. Le club ne paie que ce qu'il utilise, en abonnement mensuel, et bénéficie d'une remise sur tous ses groupes.

−15 % **Remise club sur tous les abonnements de groupe.** Les prix ci-dessous intègrent déjà la remise accordée aux clubs et associations.

FORMULE	ATHLÈTES	COACHS	PRIX PUBLIC	PRIX CLUB	PAR ATHLÈTE
Groupe Gratuit Pour démarrer	5	1	—	**Gratuit**	0 €
Niveau 1	10	1	~~7,99 €~~	**6,79 €**	0,68 €
Niveau 2	20	1	~~19,99 €~~	**16,99 €**	0,85 €
Niveau 3	30	2	~~28,99 €~~	**24,64 €**	0,82 €
Niveau 4	50	3	~~39,99 €~~	**33,99 €**	0,68 €
Niveau 5	80	3	~~59,99 €~~	**50,99 €**	0,64 €

Chaque formule inclut des quotas d'IA généreux, qui augmentent avec la taille du groupe.

Licences à la carte

Besoin d'un peu plus ? **+1 €** par athlète et **+5 €** par coach supplémentaire, par mois.

Calendrier public : restez flexible

Les athlètes occasionnels suivent le plan par un simple lien, sans compte. Vous ne payez que pour les plus assidus, et migrez le reste du groupe à votre rythme.

Athlètes Premium

Un athlète qui a déjà son abonnement Premium individuel (4,99 €/mois) **ne compte pas** dans la limite du groupe.

Exemple : un club avec 3 groupes

Demi-fond · 20 athlètes · Niveau 2	**16,99 €**
Hors-stade · 30 athlètes · Niveau 3	**24,64 €**
Jeunes · 10 athlètes · Niveau 1	**6,79 €**
60 athlètes, 4 coachs	**48,42 € / mois**

0,81 €
par athlète et par mois
soit moins de 10 € par an

Prix mensuels en euros. Conformément aux CGV, prix TTC pour les particuliers et HT pour les structures assujetties à la TVA. Remise club de 15 % appliquée aux abonnements de groupe. Grille publique : zone2.it/pricing.